



Germano Mondino

Professional Coach - Wellness Counselor - Naturopata
Tel. 329.649.7346 - studio@creabenessere.it - www.creabenessere.it

Via Provinciale 6 - Parella Canavese (TO)

P.IVA: 08254960019 - C.F. MNDGMN65C17L804B

Iscritto nel registro dei Counselor Olistici Trainer SIAF e all'Associazione Italiana Health Coaching (AIHC). Professionista disciplinato ai sensi della Legge 4/2013

CORSO SUI FIORI DI BACH

"Le essenze che ci aiutano a creare il benessere psico-fisico e relazionale"

Il corso ha la finalità di fornire al partecipante la competenza necessaria per conoscere e utilizzare i 39 rimedi floreali del Dot. Edward Bach. (12 ore + 4 di supervisione)

Un utile strumento per comprendere a fondo la "natura umana" e migliorare le relazioni interpersonali.

NOTA: Il corso è corredato di dispensa riassuntiva e registrazioni audio degli incontri (inviati in formato digitale).

METODI

Durante le lezioni il partecipante viene guidato verso la percezione dello stato disarmonico collegato ad ogni fiore e ha la possibilità di condividere le proprie esperienze in merito. E' proprio questa esperienza che getta le basi verso lo sviluppo consapevole dell'autoanalisi e della capacità empatica: presupposti indispensabili per utilizzare le essenze floreali.

PROGRAMMA

Il programma prevede lo studio/analisi/elaborazione/riflessione su:

- ◆ la vita di Edward Bach;
- ◆ la filosofia che sta alla base del metodo:
 - ✓ le vere cause della malattia: paura, sensi di colpa, gelosia, ecc.
 - ✓ relazione tra disarmonia interiore e difficoltà nel processo di individuazione;
 - ✓ il carattere come espressione dello "stato interiore";
 - ✓ correlazione tra armonia interiore e salute;
- ◆ analisi degli archetipi dei 39 quadri floreali. Per ogni fiore viene analizzato:
 - ✓ lo stato di disarmonia interiore e il malessere percepito dall'individuo;
 - ✓ il comportamento della persona e le dinamiche relazionali che crea intorno a sé;
 - ✓ il percorso di crescita personale che affronta per raggiungere lo "stato armonico";
 - ✓ la virtù che emerge nello stato trasformato, ossia le potenzialità presenti e celate dallo "stato disarmonico".
- ◆ l'utilità di conoscere i fiori di Bach per "accorgersi" del nostro stato disarmonico e correggerci sviluppando le virtù collegate all'archetipo;
- ◆ come si crea una "formulazione floreale" dialogando con la persona;
- ◆ creare una "frase mantra" per accelerare il processo di trasformazione;
- ◆ limiti e controindicazioni nell'utilizzo della metodica;
- ◆ supervisione delle esperienze (2 incontri della durata di 2 ore)